

Resultados de estudios realizados en laboratorios especializados en pruebas alimenticias que muestran la diferencia de los valores nutricionales en frutas y verduras entre los años 1985, 1996 y 2002

| Minerales y Vitaminas en mg por 100g de alimento | Vitaminas y minerales analizados | Resultados 1985 | Resultados 1996 | Resultados 2002 | Diferencia entre los años 1985 y 1996 | Diferencia entre los años 1985 y 2002 |
|--------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| Brocoli | Calcio | 103 | 33 | 28 | - 68 % | - 73 % |
| | Ácido fólico | 47 | 23 | 18 | - 52 % | -62 % |
| | Magnesio | 24 | 18 | 11 | - 25 % | -55 % |
| Habichuela | Calcio | 56 | 34 | 22 | - 38 % | -51 % |
| | Ácido fólico | 39 | 34 | 30 | - 12 % | - 23 % |
| | Magnesio | 26 | 22 | 18 | - 15 % | - 31 % |
| | Vitamina B6 | 140 | 55 | 32 | - 61 % | - 77 % |
| Patata | Calcio | 14 | 4 | 3 | -70 % | - 78 % |
| | Magnesio | 27 | 18 | 14 | - 33 % | - 48 % |
| Zanahoria | Calcio | 37 | 31 | 28 | - 17 % | - 24 % |
| | Magnesio | 21 | 9 | 6 | - 57 % | - 75 % |
| Espinaca | Magnesio | 62 | 19 | 15 | - 68 % | - 76 % |
| | Vitamina C | 51 | 21 | 18 | - 58 % | -65 % |
| Manzana | Vitamina C | 5 | 1 | 2 | - 80 % | - 60 % |
| Plátano | Calcio | 8 | 7 | 7 | - 12 % | - 12 % |
| | Ácido fólico | 23 | 3 | 5 | - 84 % | - 79 % |
| | Magnesio | 31 | 27 | 24 | - 13 % | - 23 % |
| | Vitamina B6 | 330 | 22 | 18 | - 92 % | - 95 % |
| Fresa | Calcio | 21 | 18 | 12 | - 14 % | - 43 % |
| | Vitamina C | 60 | 13 | 8 | - 67 % | - 87 % |

Motivo: Tierra de siembra agotada, contaminación del aire, crecimiento acelerado, almacenaje prolongando

Fuente: 1985 Laboratorios farmaceuticos Geigy (Suiza). 1996 Laboratorio especializado en alimentos Karlsruhe. 2002 Sanatorium Oberthal