

Der Badezimmer-Check

Wenn Sie einen oder mehrere der folgenden Inhaltsstoffe in Ihren Kosmetikprodukten (Shampoo, Duschbad, Zahnpasta, Cremes, Lotion, Deos usw.) finden, ist es Zeit sich einmal **ernsthaft Gedanken über Ihre Gesundheit zu machen!**

Diese synthetischen Inhaltsstoffe dringen über die Haut in den Körper ein und können so Ihre Gesundheit und auch die Ihrer Familie gefährden!

Mineralöle	
-Mineral Oil	-Ceramicocrystallina
-Paraffinumliquidum	-Vaseline
-Petrolatum	-Eucerinumhydricum
-Ceresin	-Polysiloxane
Halogenorganische Konservierungsmittel (enthalten Brom, Chlor oder Jod)	
-Triclosan, leider immer noch u.a. in Zahnpasten und Mundwasser zu finden	-Methyldibromoglutaronitrile
-IodopropynylButylcarbamate (Feuchte Toilettentücher, Reinigungstücher)	-Chloracetamide
	-Dichlorphenyl-Imidazoldioxolan
	-Methylchloroisothiazolinone
Formaldehydabspalter	
-Diazolidinyl Urea	-SodiumHydroxymethylglycinate
-Imidazolidinyl Urea	-Quaternium-15
-DMDM Hydantoin	-HexamidineDiisethionate
Halogenorganische Formaldehydabspalter	
-5-Bromo-5-Nitro-1,3-Dioxane	-Methyl-Chloro-Isothiazolinone
-2-Bromo-2-Nitropropane-1,3-Diol	-1,2-Dibrom-2,4-Dicyanobutan
Chemische Tenside	
-SodiumLauryl Sulfate	-Natrium Laureth/Lauryl Sulfate
-SodiumLaureth Sulfate	-Cocamidopropyl Betaine
PEGs (Polyethylenglycole)	
-Copolyol	-Ceteareth-2
-Polyglykol	-PEG-xx*Polyethylenglycol
-Polysorbate xx	-PPG-xx*Polypropylenglycol
-Laureth-Sulfat	*xx=Zahl
Künstliche Duftstoffe	
-Parfum	-Fragrance
Quats und Polyquats	
-Quaternium 5 (DSDMAC)	-Cetyltrimethylammoniumchlorid
Silikonöle und Silikonwaxse	
-StearylDimethicone	-DimethiconeCopolyol
-CetylDimethicone	-Polymethylsiloxan-olyethylenglykol
Chemische Antioxidantien	
-BHT (Butylhydroxytoluol)	-BHA (Butylhydroxyanisol)
Östrogenaktive Konservierungsstoffe (pseudohormonell)	
-Methylparaben	-Butylparaben
-Ethylparaben	-Isopropylparaben
-Propylparaben	-Isobutylparaben
Konservierungsmittel	
-Methylisothiazolinone	-Benzalkoniumchloride
-Glutaraldehyde	-Benzethoniumchloride
-HexamidineDiisethionate	
Oxybenzon und andere UV-Filter	
-Benzophenone	-MBC
-OctylMethoxyCinnamate	-4MCB
Farbstoffe	
CI11680, CI11710, CI11725, CI11920, CI12010, CI12120, CI12370, CI12420, CI12480, CI12490, CI12700, CI12700, CI14270, CI14815, CI15525, CI15580, CI15620, CI15630, CI15800, CI15865, CI15980, CI16230, CI16290, CI17200, CI18050, CI18130, CI18690, CI18736, CI18820, CI18965, CI20040, CI20470, CI21100, CI21108, CI21230, CI24790, CI27290, CI27755, CI40215	

Je nach Chemikalie kann diese eine krebserregende, allergieauslösende, pseudohormonelle oder/und nervenschädigende Wirkung haben.

Nicht auszudenken was passiert, wenn mehrere Substanzen im Körper miteinander reagieren

Diese Liste ist nicht vollständig, da es über 60 000 mögliche Inhaltsstoffe in der Kosmetikindustrie gibt. Die aufgelisteten Substanzen zählen zu den häufig verwendeten.

ACHTUNG!

Lassen Sie sich nicht von sogenannter „Naturkosmetik“ täuschen. Auch dort sind diese Stoffe häufig anzutreffen. Stichwort: „Greenwashing“.

Kontaktieren Sie uns - wir helfen Ihnen gerne weiter